

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 октября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак старшие														
Каша рисовая молочная жидкая 200(УФА); 114,01	200	5,12	6,62	31,61	210,30	0,06	0,54			123,64		28,09	0,41	
Чай с сахаром 200(УФА); 283	200	0,10		9,00	35,00					0,26			0,03	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Сыр (порциями) 15(УФА); 42	15	3,48	4,40		54,60									
Йогурт питьевой Два котенка 100; 298,11	100	3,00	2,50	11,00	79,00									
Итого		19,20	14,52	96,61	597,90	0,42	0,54			123,90		28,09	3,44	73,20
Обед старшие														
Суп лапша домашняя 250(***)(УФА); 56	250	2,60	4,30	11,60	96,00	0,02	0,69			11,61		7,18	0,41	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом(УФА).; 209,09	90	9,92	11,21	6,77	167,48	0,07	0,34			39,02		32,19	1,67	
Картофельное пюре 200(***)(УФА); 241	200	4,26	8,08	31,06	213,94	0,16	13,83			47,47		37,87	1,38	
Компот из свежих плодов (яблоки)(УФА); 310,02	200	0,16		14,99	60,64	0,06	1,29			70,29		50,16	0,93	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 50; 421	50	7,20	1,00	43,00	209,00	0,16							2,10	
Итого		24,14	24,59	107,42	747,06	0,47	16,16			168,38		127,40	6,48	84,45

Начальник ОДДП